

# **Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne**

## **KONKURS FOTOGRAFICZNY „CIENIE MĘSKOŚCI”**

### **GALERIA WITRYNA**

#### **Cel i tematyka konkursu :**

Męskość to niejednorodna opowieść, pisana przez różne głosy, emocje i doświadczenia.

W fotografii staje się przestrzenią dialogu — między autorem a bohaterem obrazu, między wrażliwością twórcy a spojrzeniem widza.

Konkurs fotograficzny „Cienie Męskości” ma na celu ukazanie różnorodnych oblicz męskości — jej siły i słabości, codzienności i wyjątkowości, ciszy i ekspresji.

Cienie, które towarzyszą mężczyznom w ich życiu, mogą być metaforą wewnętrznych zmagających, ale także społecznych ról, które są im narzucane. W tym kontekście, męskość może być odczytywana jako cykl przeżyć — od młodszej brawury, przez dojrzałość, po refleksję i spełnienie. Każdy etap życia niesie ze sobą różne oczekiwania, które mogą wywoływać niepokój, ale też otwierać drzwi do autentyczności.

Prezentowane w WITRYNIE fotografie niech będą różnorodnymi interpretacjami męskości. Mogą być intymnym portretem, inną opowieścią o relacjach, emocjach czy sile charakteru. Być może skoncentrują się na gestach, świetle i symbolice, podczas gdy inne oddadzą atmosferę codziennych zmagających. Każda fotografia będzie osobną historią, która stara się zrozumieć i opowiedzieć fragment rzeczywistości mężczyzn w dzisiejszym świecie.

Zachęcamy artystów amatorów jak i profesjonalistów do uchwycenia nie tylko siły, ale także wrażliwości, złożoności i prawdziwych emocji, które towarzyszą mężczyznom w ich codziennym życiu.

Niech te fotografie będą krokiem w stronę zrozumienia i akceptacji różnych oblicz męskości, które wciąż kształtują nasze społeczeństwo.

### **REGULAMIN OTWARTEGO KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO**

#### **„CIENIE MĘSKOŚCI”**

Organizator: **Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne**, ul. Piotrkowska 102, 90-004 Łódź

Kontakt: [ltf@ltf.com.pl](mailto:ltf@ltf.com.pl), [www.ltf.com.pl](http://www.ltf.com.pl)

#### **TERMINARZ KONKURSU / COMPETITION SCHEDULE**

24.03-20.04.2026 - nadsyłanie prac konkursowych oraz kart zgłoszenia / Submission of competition entries and application forms

28.04.2026 - obrady Sądu Konkursowego / Jury deliberations

05.05.2026 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród / Announcement of results, award ceremony

05- 22.05.2026 - wystawa prac konkursowych / Exhibition of competition entries

**UWAGA!!! Do konkursu można zgłaszać wyłącznie fotografie wykonane przez człowieka. Zabronione jest przysyłanie zdjęć w całości lub w części wygenerowanych przez sztuczną inteligencję (AI) lub uzyskanych przy użyciu narzędzi do generowania obrazów na podstawie algorytmów sztucznej inteligencji. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do weryfikacji autentyczności zgłoszonych prac oraz do ich dyskwalifikacji w przypadku stwierdzenia naruszenia tego punktu regulaminu.**

**1. Warunki uczestnictwa:**

1. Konkurs ma charakter otwarty i skierowana jest do wszystkich miłośników fotografii
2. Uczestnicy mogą nadesłać maksymalnie **3 fotografie**.
3. Pliki należy przesyłać w formacie **JPG**, w rozdzielczości **300 dpi**, gotowe do druku w maksymalnym formacie **A4**. Proporcje obrazu 1:1, 2:3, 3:4, 9:16 powinny zawierać się w formacie 21x30 cm.
4. Zgłoszenia należy przysyłać na adres: [ltf@ltf.com.pl](mailto:ltf@ltf.com.pl) koniecznie z opisem w temacie maila – Konkurs. CIENIE MĘSKOŚCI.
5. Każde zgłoszenie musi zawierać:
  - Nazwisko i imię oraz miasto zamieszkania autora
  - Dane kontaktowe (e-mail, telefon)
  - Tytuły zdjęć (w przypadku braku tytułu proszę opisać bez tytułu 1,2,3 oraz miejsce wykonania)Obowiązkowo każdy nadesłany plik powinien być opisany według wzoru:  
Nazwisko\_Imię\_Tytuł zdjęcia  
Np. Nowak\_Jan\_XXX
6. **Oplata zgłoszeniowa wynosi 50 zł (dla członków ŁTF – 30 zł)**, płatna na konto:

**Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne**

nr konta: **13 1020 3352 0000 1202 0074 2676**

z dopiskiem: „**Konkurs – CIENIE MĘSKOŚCI**”

**1. Prezentacja i nagrody:**

- Jury wybierze fotografie do prezentacji w **Galerii Witryna** Łódzkiego Towarzystwa Fotograficznego, ul. Piotrkowska 102.
- Prace będą prezentowane **24 godziny na dobę** w **Galerii Witryna**
- Autorzy wyróżnionych prac otrzymają nagrody:
  - **Złoty Kadr ŁTF + Medal ŁTF**
  - **Srebrny Kadr ŁTF + Medal ŁTF**
  - **Brazowy Kadr ŁTF + Medal ŁTF**
  - **Dyplomy „Dobre Kadry ŁTF”**

## 1. Jury:

Fotografie oceni profesjonalne jury powołane przez Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne – w jego skład wejdą członkowie ŁTF, ZPAF oraz ZPAP.

### 1. Prawa autorskie i odpowiedzialność:

1. Uczestnik zgłaszający prace oświadcza, że:
  - posiada pełne prawa autorskie do nadesłanych prac,
  - zdjęcia nie naruszają praw osób trzecich,
  - uzyskał zgodę osób widocznych na zdjęciach na ich publiczne udostępnienie,
  - w przypadku osób niepełnoletnich – uzyskał zgodę ich opiekunów prawnych.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne roszczenia osób trzecich wynikające z naruszenia powyższych zasad.

### 1. Zakaz użycia AI

2. **Zabronione jest nadsyłanie prac wykonanych lub wygenerowanych przy użyciu sztucznej inteligencji (AI)** lub z jej istotnym udziałem (np. Midjourney, DALL·E, itp.).
3. Zgłoszenia zawierające takie prace będą dyskwalifikowane.
4. **Zgoda na przetwarzanie danych osobowych (RODO)**

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 (RODO), uczestniczka wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych wyłącznie na potrzeby organizacji wystawy, kontaktu oraz publikacji wyników. Dane nie będą przekazywane podmiotom trzecim ani wykorzystywane w celach marketingowych.

### 1. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnej publikacji nadesłanych prac (z podaniem nazwiska autora) w materiałach promocyjnych wystawy (strona internetowa, media społecznościowe, druk).
2. Przesłanie zgłoszenia oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

////////////////////////////////////

Oto profesjonalne tłumaczenie regulaminu i opisu konkursu na język angielski. Zachowałem oficjalny ton oraz strukturę, która będzie przejrzysta dla uczestników zagranicznych.

---

**Łódź Photographic Society (ŁTF)**

**PHOTOGRAPHY COMPETITION: "SHADOWS OF MASCULINITY"**

**WITRYNA GALLERY**

**Aim and Theme of the Competition:** Masculinity is a diverse narrative, written by different voices, emotions, and experiences. In photography, it becomes a space for dialogue — between the author and the subject, between the creator's sensitivity and the viewer's gaze. The "Shadows of Masculinity" photo competition aims to showcase the various faces of masculinity — its strengths and weaknesses, the everyday and the extraordinary, silence and expression.

The shadows that accompany men throughout their lives can serve as a metaphor for internal struggles, as well as the social roles imposed upon them. In this context, masculinity can be interpreted as a cycle of experiences — from youthful bravado, through maturity, to reflection and fulfillment. Every stage of life carries different expectations that may cause anxiety, but also open doors to authenticity.

Let the photographs presented in the WITRYNA Gallery be diverse interpretations of masculinity. Some may be intimate portraits, others stories of relationships, emotions, or strength of character. Perhaps they will focus on gestures, light, and symbolism, while others capture the atmosphere of daily struggles. Each photograph will be a separate story, seeking to understand and narrate a fragment of the reality of men in today's world.

We encourage both amateur and professional artists to capture not only strength but also the sensitivity, complexity, and true emotions that accompany men in their daily lives. May these photographs be a step toward understanding and accepting the various faces of masculinity that continue to shape our society.

---

## TERMS AND CONDITIONS

### OF THE OPEN PHOTOGRAPHY COMPETITION: "SHADOWS OF MASCULINITY"

**Organizer:** Łódź Photographic Society (Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne), ul. Piotrkowska 102, 90-004 Łódź **Contact:** [ltf@ltf.com.pl](mailto:ltf@ltf.com.pl), [www.ltf.com.pl](http://www.ltf.com.pl)

### COMPETITION SCHEDULE

- **March 24 – April 20, 2026:** Submission of competition entries and application forms.
- **April 28, 2026:** Jury deliberations.
- **May 5, 2026:** Announcement of results and award ceremony.
- **May 5 – May 22, 2026:** Exhibition of competition entries.

**ATTENTION!!!** Only photographs taken by a human may be submitted to the competition. It is strictly forbidden to send photos generated entirely or partially by Artificial Intelligence (AI) or obtained using image generation tools based on AI algorithms. The Organizers reserve the right to verify the authenticity of submitted works and to disqualify them in the event of a violation of this rule.

### Participation Requirements:

- The competition is open to all photography enthusiasts.
- Participants may submit a maximum of **3 photographs**.

- Files must be sent in **JPG format, 300 dpi resolution**, ready for printing in a maximum **A4 format**. Aspect ratios (1:1, 2:3, 3:4, 9:16) should fit within a **21x30 cm** area.
- Submissions should be sent to: **ltf@ltf.com.pl** with the mandatory subject line: **Konkurs. CIENIE MĘSKOŚCI**.
- Each submission must include:
  - Author's full name and city of residence.
  - Contact details (e-mail, phone number).
  - Titles of the photos (if no title is provided, please use: Untitled 1, 2, 3) and the location where they were taken.
- **Mandatory file naming convention:** Surname\_Firstname\_PhotoTitle (e.g., Nowak\_Jan\_Title).

#### **Entry Fee:**

- **50 PLN** (30 PLN for ŁTF members).
- Account: Łódzkie Towarzystwo Fotograficzne
- Account Number: **PL 13 1020 3352 0000 1202 0074 2676**
- Reference: **"Konkurs – CIENIE MĘSKOŚCI"**

#### **Presentation and Awards:**

- The Jury will select photographs for presentation at the **Witryna Gallery** (Łódź Photographic Society, ul. Piotrkowska 102).
- Works will be displayed 24 hours a day in the Witryna Gallery windows.
- **Authors of selected works will receive:**
  - Gold Frame ŁTF + ŁTF Medal
  - Silver Frame ŁTF + ŁTF Medal
  - Bronze Frame ŁTF + ŁTF Medal
  - "Good Frames ŁTF" Diplomas

**Jury:** Photographs will be evaluated by a professional jury appointed by the Łódź Photographic Society, consisting of members of ŁTF, ZPAF (Association of Polish Art Photographers), and ZPAP (Association of Polish Artists and Designers).

**Copyright and Liability:** The participant declares that:

- They hold full copyright to the submitted works.
- The photos do not infringe on the rights of third parties.
- They have obtained consent from the people visible in the photos for public display.
- In the case of minors, they have obtained consent from their legal guardians.
- The Organizer is not responsible for any third-party claims resulting from a violation of the above rules.

**Prohibition of AI Use:** The submission of works created or generated using Artificial Intelligence (AI) or with its significant involvement (e.g., Midjourney, DALL·E, etc.) is prohibited. Submissions containing such works will be disqualified.

**Consent to Personal Data Processing (GDPR):** In accordance with Regulation (EU) 2016/679 (GDPR), the participant consents to the processing of their personal data solely for the purposes of organizing the exhibition, communication, and publication of results. Data will not be shared with third parties or used for marketing purposes.

**Final Provisions:**

- The Organizer reserves the right to publish submitted works free of charge (with the author's name) in promotional materials for the exhibition (website, social media, print).
- Submitting an entry constitutes acceptance of these Terms and Conditions.